

第9回

志木いろはウォークフェスタ  
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング

# 全国大会

春の健康DAY

～みんなで歩こう！～

いろは健康21プラン推進事業  
ジャパンノルディック・ウォーク  
プレミアリーグ大会  
日本市民スポーツ連盟公認大会

会場：志木市役所グランドテラス  
(志木市中宗岡 1-1-1)

コース：全4コース

定員：800人

時間：9時～15時

(雨天決行・荒天中止)

# 2025.3.23(日)

15  
km

いろは水輝フルコース

受付8:20 スタート9:30

3つの川と出会う上級者コース

10  
km

じっくりあらちゃんコース

受付9:05 スタート9:55

2つの川に出会う中級者コース

5  
km

わくわくカッピーコース

受付9:30 スタート10:20

川と斜面林の変化を楽しむ初級者コース

2  
km

やってみようカパルコース

受付9:55 スタート11:00

入門コース&ユニバーサルコース川に沿って歩きます



©sbs.or.jp

大会ボランティア募集!!  
詳細は市ホームページへ

【主催】志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会(あるつく志木)

【共催】志木市/志木市教育委員会

【協力】日本ノルディックウォーキング協会/日本ポールウォーキング協会/全日本ノルディック・ウォーク連盟  
志木市町内会連合会/志木市コミュニティ協議会/志木市体育協会/志木市スポーツ推進委員  
志木市母子保健推進員連絡協議会/志木市社会福祉協議会/J:COM 東上・川越/日本市民スポーツ連盟  
NORDICしきの森/NORDICむねおか/NORDICステップ志木/NORDICあさか(順不同)

【後援】埼玉県 志木市観光協会 東武鉄道 読売新聞朝霞支部 朝霞地区医師会 朝霞地区歯科医師会 朝霞地区薬剤師会(順不同)

大会に関する問い合わせ

志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会(あるつく志木) 事務局 志木市健康政策課  
〒353-8501 志木市中宗岡 1-1-1 ☎048-473-1674

申込に関する問い合わせ

エントリー事務局(スポーツエントリー内) ☎0120-711-951(平日10:00~17:00 年末年始<sup>12/28~1/5</sup>除く)



▲市ホームページ



▲申込フォーム

**募集期間：令和7年1月14日(火)～3月9日(日)まで**

**[インターネット申込]** <http://i.spoen.net/97791>  
(24時間受付、最大50名まで申込可能)

参加申込ボタンから画面の指示に沿ってお申込ください。  
※お支払いは、クレジットカード、コンビニエンスストア(現金払い)、  
ペイジーよりお選びいただけます。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

**募集期間：令和7年1月14日(火)～2月28日(金)まで**

**[電話申込]** **0570-039-846**  
(平日10:00～17:00 ガイダンス [1])

※通話料は申込者負担です。IP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。  
※オペレーターがお支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。  
※参加費はコンビニエンスストア(現金払い)にてお支払いください。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

**[FAX申込]** **0120-37-8434**  
(24時間受付可)

※専用FAX申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。(FAX申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
※申込締め切り日のみ17:00までとなります。  
※参加費はコンビニエンスストア(現金払い)にてお支払いください。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

申込に関する問い合わせ **エントリー事務局(スポーツエントリー内) ☎0120-711-951** (平日10:00～17:00 年末年始12月28日～1月5日除く)

※上記3つの方法による事前申込以外にも、下記のとおり市役所窓口において受付いたします。

**受付期間：令和7年1月14日(火)～2月28日(金)まで 平日9:00～17:00の間**

**[受付場所]**

志木市役所健康政策課 (2階6番窓口)

※この期間は窓口が大変混雑する恐れがございます。可能な限り上記申込方法にてお申込みください。なお、窓口申込の方は、FAX申込書にあらかじめご記入の上ご持参ください。(FAX申込書は市ホームページからダウンロードできます。)

●参加費 ※学年および年齢は、大会当日を基準とします。  
入金後の返金は致しかねますので、ご了承ください。

子ども(中学生以下)	500円
大人	1,500円(市内の方) 2,000円(市外の方)
シニア(80歳以上)	500円
グループ	5名以上で参加費1人あたり100円引き ※中学生以下・80歳以上は100円引き対象外ですが、 グループの5名以上の人数にはカウントします。
ポールレンタル料	500円(必要な方のみ)

●定員 (先着順)

15kmコース	150人
10kmコース	250人
5kmコース	250人
2kmコース	150人

**参加記念として**  
**特製カパルバッジ**や  
**志木さくらフェスタ**や  
**市内協力店舗**  
で利用できる  
**お買物券(500円分)**  
**プレゼント!!**  
受付でお渡しします

●集合  
各コースごとに受付開始時間が異なります。出発式に間に合うように余裕をもってご来場いただき、受付をお済ませください。スタート時間に間に合わない場合は、他のコースに変更していただく場合がありますのでご了承ください。

●参加資格  
どなたでも参加できます(小学生以下の方は保護者、介助が必要な方は介助者をご同伴ください)。

●持ち物  
参加証、歩きやすい服装、ポール(一組500円でポールレンタルができます)、タオル、リュックサック、飲み物、帽子、雨具、資格確認証(写しで可)、常備薬など  
※参加費には、保険料とお買物券(500円)が含まれています。  
※3月中旬以降に、参加証を送付する予定です。

●昼食  
志木さくらフェスタ会場内には飲食物のブースがあります(当日に配布するお買物券が使用できます)。

●免責事項  
原則、雨天決行ですが、主催者側の判断により、自然災害などで大会を中止することがあります。その場合、大会資料はお送りしますが、参加費の払い戻しおよび各歩行記録の認定はできません。また、交通費や宿泊取消料等の個人負担の費用についても大会からの補償はございません。  
本大会中の映像・写真・記事・記録等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。  
本大会中、万一事故が発生しても主催者の加入する傷害保険の範囲および応急対応以外の責任は負えません。健康管理に万全を期してご参加ください。



**国際市民スポーツ連盟(IVV)**  
**認定スタンプをもらおう!**

認定大会名	パスポート代	認定押印代
志木いろはウォークフェスタ 第9回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会	200円	無料

国際市民スポーツ連盟(IVV)は1968年、ドイツ・スイス・オーストリア・リヒテンシュタインの各クラブ代表が集まり、「競争ではなく、時間の制約もない、誰でも参加できる、健康に良いウォーキングを推奨する」ために設立されました。その後、水泳、サイクリング、歩くスキーと種目を増やし、現在、その加盟国は41か国に達しています。また、市民スポーツへの年間の延べ参加者数は、1,500万人を超えています。本大会のコース完歩ウォーカーには、ゴール会場にてIVV及びジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグのパスポート・子どもパスポートにスタンプを押しますので、お申し出ください。

**会場へのアクセス**



①最寄り駅 志木駅まで

- 池袋駅⇒東武東上線志木駅 約20分(急行)
- JR北朝霞駅・東武東上線朝霞台駅⇒東武東上線志木駅 約2分
- JR川越駅⇒東武東上線志木駅 約10分(急行)



②志木駅から

- 志木駅東口(3・4番乗り場)⇒(5分)「志木市役所(前)」下車 徒歩1分
- 志木駅東口から徒歩20分



※駐車場はご用意しておりません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

